

Suesskartoffel

Ipomoea batatas

Convolvulaceae · Ipomoea

WIRKUNG

antioxydative Eigenschaften, kathartisch

AYURVEDA

Chyawanprash: ein altes Ayurvedisches Tonikum

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Dashapushpam: Zehn heiligen Blumen in Kerala, bekannt als Thiruthali im Malayalam

WUCHS

kletterend

BLÜTEZEIT

- November bis März

STANDORT

sonnig

HERKUNFT

Neotropische Region (ursprünglich südamerikanisch)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel

ZUBEREITUNG

- gekocht
- gebacken
- frittiert

ERNTENZEIT

• Teil: Knollen · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Optimal nachdem sich die Pflanzen im Herbst gelb verfärbt haben · Bedingungen: Wärmeliebender Standort, voller Sonnenaufgang, durchlässiger Boden, mindestens 20°C Temperatur für Knollenentwicklung

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe anziehen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blätter · Reifezustand: vor Reife|reif
- Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Knollen sollten nicht zu früh oder zu spät gesetzt werden. Vorbereitung durch Anbau von Vorkulturen empfohlen. · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzeln · Reifezustand: vor Frost|nach 130 Tagen (4 Monate)
- Monate: [9, 10] · Hinweis: kurz trocknen, schnell weiterverarbeiten · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Knolle · Reifezustand: vor Frost|nach gelber Verfärbung der Pflanzen
- Hinweis: Handschuhe anziehen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Triebe · Reifezustand: vor Reife|reif

INHALTSSTOFFE

- Zucker
- Süßkartoffelstärke
- Blausäure
- Ipomeamaron

- Ipomeamaronol
- Ipomeanin
- 4-Ipomeanol

IN DER KÜCHE

Blätter: Gemüse

Wurzeln: Nahrungsmittel

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

durch die Larven beider Insekten wird in den Knollen die Produktion von bitteren und giftigen Terpenoiden (Ipomeamaron, Ipomeamaronol, Ipomeanin, 4-Ipomeanol) ausgelöst, wodurch die Süßkartoffeln für den Menschen ungenießbar werden

NEBENWIRKUNGEN

- Übelkeit
- Vaskularkontraktion

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Ipomoea_batatoides · Titel: Ipomoea batatoides
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ipomoea_batatoides · Titel: Ipomoea batatoides
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ipomoea_batatoides · Titel: Ipomoea batatoides
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ipomoea_batatas · Titel: PFAF — Ipomoea batatas
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Ipomoea> · Titel: Ipomoea-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Ipomoea_indica · Titel: Ipomoea indica-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://leplants.ru/ipomoea-batatas/> · Titel: Ипомея батат (Ipomoeabatatas) — описание... | на LePlants.ru
- Typ: web · Url: <https://efloraofindia.com/efi/ipomoea-batatas/> · Titel: Ipomoeabatatas- eFlora of India
- Typ: web · Url: <https://encyclopedia2.thefreedictionary.com/Ipomoea+batatas> · Titel: Ipomoeabatatas| Article aboutipomoeabatatasby The Free...
- Typ: web · Url: <https://www.gardenershq.com/Ipomoea-morning-glory.php> · Titel: IpomoeaPlant Growing & Care Guide for Gardeners
- Typ: web · Url: <https://scholar.ub.ac.id/en/publications/anthocyanins-from-ipomoea-batatas-l-effect-on-ovarian-malondialde/> · Titel: Anthocyanins fromIpomoeabatatasL.Effecton ovarian...
- Typ: web · Url: <https://leplants.ru/ipomoea-batatas/> · Titel: Ипомея батат (Ipomoeabatatas) — описание... | на LePlants.ru
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Ipomoea%20batatas> · Titel: LOTUS — Ipomoea batatas
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Ipomoea> · Titel: Ipomoea-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ipomoea_indica · Titel: Ipomoea indica-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gardenershq.com/Ipomoea-morning-glory.php> · Titel: IpomoeaPlant Growing & Care Guide for Gardeners
- Typ: web · Url: <https://www.stuartxchange.org/Kamote.html> · Titel: Kamote / Ipomoea batatas / Sweet

potato—Philippine Medicinal Herbs / Alternative Medicine in the Philippines

- Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Ipomoea+batatas> · Titel: Ipomoea batatas - Useful Tropical Plants
- Typ: web · Url: <https://botan-ai.ru/knowledge/plants/ipomoea-batatas> · Titel: Барат (Ipomoeabatatas) — уход в домашних условиях... | Botan AI
- Typ: web · Url: <https://dzen.ru/a/ZdH5CC-qBx9Lxm4n> · Titel: Ипомей 700 видов, но запрещён только один. Показываю... | Дзен
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Ipomoea> · Titel: Ipomoea-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ipomoea_indica · Titel: Ipomoea indica-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.gardenershq.com/Ipomoea-morning-glory.php> · Titel: IpomoeaPlant Growing & Care Guide for Gardeners
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Ipomoea batatas](https://www.gbif.org/species/search?q=Ipomoea+batatas) · Titel: GBIF — Ipomoea batatas
- Typ: web · Url: <https://www.lubera.com/ch/gartenbuch/suesskartoffeln-anbauen-p2135> · Titel: Süßkartoffelnanbauen- Kulturanleitung zu Anbau &Ernte
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/gemuese/suesskartoffeln> · Titel: Süßkartoffelnanbauen: Tipps zur Pflanzung - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: <https://rauopiwakaoranga.landcareresearch.co.nz/names/024a9344-0375-4080-b628-0f08d5cbac94> · Titel: Ipomoeabatatas. Kūmara. - Ngā Rauopi Whakaoranga
- Typ: web · Url: <https://myhappinessinfoenglish.com/ipomoea-batata-info-page/> · Titel: IpomoeaBatatapage - HAPPINESS
- Typ: web · Url: <https://atr.vsu.edu.ph/article/view/922> · Titel: Screening sweetpotato (Ipomoeabatatas) varieties for tolerance to...
- Typ: web · Url: <https://ru.wikipedia.org/wiki/Батат> · Titel: Батат — Википедия