

Gewöhnliche Kapuzinerkresse

Tropaeolum majus

Tropaeolaceae · Tropaeolum

ÜBER DIE PFLANZE

Eine rasch wachsende Pflanze mit großen, fast kreisförmigen Blättern und brillanten gelben, orangenen oder roten Blüten. Die Früchte sind dreiteilig und enthalten einen großen Samen.

WIRKUNG

Bakteriell, virusspezifisch und antimykotisch wirksam durch Senföle (Senfölglykoside) wie Benzylsenfö.

ANWENDUNG

Behandlung von Atemwegs- und Harnwegsinfekten, Bronchitiden, Sinusitiden, Akne-Therapie

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Antibakterielle Wirkung
- Antivirale Wirkung
- Antimykotische Wirkung

ÜBERLIEFERTES WISSEN

In Südamerika und Europa wurde die Pflanze wegen ihrer antibiotischen Eigenschaften medizinisch eingesetzt.

ERKENNUNGSMERKMALE

Große, fast kreisförmige Blätter mit langen Pflaumenstielen nahe der Mitte des Blattes. Brillante gelbe, orangene oder rote Blüten.

WUCHS

Kletterpflanze

BLÜTEZEIT

- Früh Sommer
- Spätsommer
- Herbst

HERKUNFT

Anden (Bolivien bis Kolumbien)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee
- Salbe

ERNTEZEIT

- Teil: Blüte · Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Im Sommer (von Juni bis September) ist die Erntezeit am besten. · Bedingungen: Sonnige Lage, trockene Boden.
- Teil: Blatt · Monate: [6, 7, 8, 9] · Hinweis: Im Sommer (von Juni bis September) ist die Erntezeit am besten. · Bedingungen: Sonnige Lage, trockene Boden.
- Teil: Jungfruchtkapsel|Samen · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Im Sommer (von Juni bis September) ist die Erntezeit am besten. · Bedingungen: Sonnige Lage, trockene Boden.

SAMMELN

- Monate: [4, 5] · Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens|mittags|abends · Bedingungen: Trockene Wetterbedingungen sind am besten. · Pflanzenteil: Blüte|Blatt · Reifezustand:

vor Reife|reif

• Monate: [8, 9] · Hinweis: Werkzeug für Fruchtkapsel. · Tageszeit: nach Tau|morgens · Bedingungen: Trockene Wetterbedingungen sind am besten. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: vor Reife|überreif

INHALTSSTOFFE

- Senfölglykoside (Glucotropaeolin)
- Benzylsenfö
- Ascorbinsäure
- Flavonoide
- Carotinoide

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Irritation der Schleimhäute des Verdauungstrakts

NEBENWIRKUNGEN

- Irritation der Schleimhäute des Verdauungstrakts

GEGENANZEIGEN

- Kinder und Kleinkinder, Patienten mit gastrointestinalen Ulkus oder Nierenkrankheit sollten es vermeiden.

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum_majus · Titel: Tropaeolum majus
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum_minus · Titel: Tropaeolum minus
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum_majus · Titel: Tropaeolum majus
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum_minus · Titel: Tropaeolum minus
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tropaeolum majus](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tropaeolum+majus) · Titel: PFAF — Tropaeolum majus
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum> · Titel: Tropaeolum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tropaeolum+majus> · Titel: TropaeolummajusNasturtium, Indian Cress PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum> · Titel: Tropaeolum- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tropaeolum+majus> · Titel: TropaeolummajusNasturtium, Indian Cress PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum_majus · Titel: Tropaeolummajus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tropaeolum+majus> · Titel: TropaeolummajusNasturtium, Indian Cress PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://krank.de/behandlung/heilpflanzen/kapuzinerkresse/> · Titel: Kapuzinerkresse» Anwendung, Wirkung & Risiken » Krank.de
- Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/kapuzinerkresse-hund> · Titel: Kapuzinerkressefür den Hund » Gesund oder schädlich?
- Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/tropaeolum-majus/> · Titel: Tropaeolummajus(Brunnenkress, Common Nasturtium, Garden...)
- Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/tropaeolum-majus/> · Titel: Tropaeolummajus(Brunnenkress, Common Nasturtium, Garden...)
- Typ: web · Url: https://pharmacologyonline.silae.it/files/archives/2021/vol3/PhOL_2021_3_A103_Budniak.pdf · Titel:

Investigation of antibacterial and antifungal activities of the herb

- Typ: web · Url: <https://www.ndr.de/ratgeber/gesundheit/Kapuzinerkresse-Heilpflanze-mit-antibiotischer-Wirkung,kapuzinerkresse114.html> · Titel: Kapuzinerkresse: Heilpflanze mit antibiotischer Wirkung | ndr.de
- Typ: web · Url: <https://www.phytodoc.de/heilpflanzen/kapuzinerkresse/nebenwirkungen> · Titel: Welche Nebenwirkungen hat Kapuzinerkresse? - PhytoDoc
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/37501428/746_Tropaeolum_Majus · Titel: (PDF) 746.TropaeolumMajus | Academia.edu
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Tropaeolum%20majus> · Titel: LOTUS — Tropaeolum majus
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum_majus · Titel: Tropaeolummajus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://plants.ces.ncsu.edu/plants/tropaeolum-majus/> · Titel: Tropaeolummajus(Brunnenkress, Common Nasturtium, Garden...)
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tropaeolum+majus> · Titel: TropaeolummajusNasturtium, Indian Cress PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: https://austria-forum.org/af/Wissenssammlungen/Essays/Volksmedizin/Traditionelle_Europäische_Medizin · Titel: Traditionelle Europäische Medizin | Volksmedizin
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213434425000271> · Titel: Understanding the potential of Tropaeolum majus, a non ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/tropaeolum-majus> · Titel: Tropaeolum majus - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2077-0472/16/1/101> · Titel: Bioactive Chemicals and Biological Activity of Tropaeolum ...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/37501428/746_Tropaeolum_Majus · Titel: (PDF) 746.TropaeolumMajus | Academia.edu
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tropaeolum_majus · Titel: Tropaeolum majus - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/6071-tropaeolum-majus> · Titel: Tropaeolum Majus in Ayurveda | Benefits, Uses & Healing ...