

Ensete

Ensete ventricosum

Musaceae · Ensete

ÜBER DIE PFLANZE

Krautige, hapaxanthe Pflanze mit einem Scheinstamm aus den eng zusammenliegenden Blattbasen. Blätter sind lang und breit, Blütenstand besteht aus vielen grünen Brakteen, Blüte hat zwei Tepale, Frucht ist eine ledrige Beere.

WIRKUNG

Antioxidantien, Antitumor-, Antibakterielle, Antifungal- und Nematodenwirkungen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Behandlung von Knochenbrüchen, Rückenschmerzen, Gelenksverschiebungen und Placenta-Discharge.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Wichtig für die Ernährung von etwa 20 Millionen Menschen in Äthiopien, verwendet werden nahezu alle Bestandteile der Pflanze zur Herstellung von Kocho.

ERKENNUNGSMERKMALE

Scheinstamm aus den eng zusammenliegenden Blattbasen, große blätter, Blütenstand besteht aus vielen grünen Brakteen, Frucht ist eine ledrige Beere.

WUCHS

monokarpe

STANDORT

feuchte Umgebungen

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Knolle
- Scheinstamm
- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinkturen
- Ölauszüge

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife
- Hinweis: Handschuhe empfohlen · Mondphase: zunehmend · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Blüte · Reifezustand: vor Reife
- Mondphase: abnehmend · Bedingungen: Trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: reif

TROCKNUNG

an einem trockenen, gut durchlüfteten und sonnigen Ort

INHALTSSTOFFE

- Stärke aus dem Scheinstamm und Knolle, Fasern aus den Blattrippen
- Arginin, Kalium, Zink und Eisen

ÄTHERISCHE ÖLE

- Ätherische Öle

IN DER KÜCHE

Pseudo-Stamm und Blattrippen werden zur Ernährung genutzt, Früchte sind nicht essbar (oder nur in Zeiten der Not).

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Cataenococcus enset (mealybug) · Pflanze latein: Ensete ventricosum

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Ensete> · Titel: Ensete
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Ensete ventricosum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Ensete ventricosum
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ensete_ventricosum · Titel: PFAF — Ensete ventricosum
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12645306/> · Titel: Harnessing the Medicinal Potential of Enset (Ensete ...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Ensete ventricosum - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Enseteventricosum-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Ensete ventricosum - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Ensete ventricosum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Ensete-Ventricosum-Cid9254> · Titel: Ensete Ventricosum Herb Uses, Benefits, Cures, Side Effects, Nutrients
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/ensete-ventricosum> · Titel: Enseteventricosum| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Ensete-Ventricosum-Cid9254> · Titel: Ensete Ventricosum Herb Uses, Benefits, Cures, Side Effects, Nutrients
- Typ: web · Url: <https://snl.no/Ensete> · Titel: Ensete- Store norske leksikon
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/377505865_Bioactive_Compounds_and_Biological_Activities_of_Ensete_Species · Titel: Bioactive Compounds and Biological Activities of Ensete ...
- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Ensete-Ventricosum-Cid9254> · Titel: Ensete Ventricosum Herb Uses, Benefits, Cures, Side Effects ...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Ensete%20ventricosum> · Titel: LOTUS — Ensete ventricosum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Enseteventricosum-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39799351/> · Titel: Ethnobotanyof vascular plants use, conservation and management...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Enseteventricosum-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12645306/> · Titel: Harnessing theMedicinalPotential of Enset (Enseteventricosum) in...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Ensete ventricosum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Ensete-Ventricosum-Cid9254> · Titel:

Ensete Ventricosum Herb Uses, Benefits, Cures, Side Effects, Nutrients

- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/ensete-ventricosum> · Titel: Ensete ventricosum - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12645306/> · Titel: Harnessing the Medicinal Potential of Enset (Ensete ...
- Typ: web · Url: <https://herbpathy.com/Uses-and-Benefits-of-Ensete-Ventricosum-Cid9254> · Titel: Ensete Ventricosum Herb Uses, Benefits, Cures, Side Effects ...
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Ensete ventricosum](https://www.gbif.org/species/search?q=Ensete+ventricosum) · Titel: GBIF — Ensete ventricosum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Ensete_ventricosum · Titel: Enseteventricosum-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Ensete+ventricosum> · Titel: EnseteventricosumEthiopian Banana, Abyssinian banana PFAF...
- Typ: web · Url: <https://hortica.de/pflanzen/schneebanane/> · Titel: Schneebanane,Enseteglaucum: Pflege von A-Z
- Typ: web · Url: <https://www.viriar.com/de/blogs/banana-encyclopedia/ensete-gilletii> · Titel: Ensetegilletii (Ensetegilletii): Umfassende Pflege- und Anzuchtsanle