

chinesischer Flügelknöterich

Reynoutria multiflora

Polygonaceae · Reynoutria · Caryophyllales · Magnoliopsida

ÜBER DIE PFLANZE

Krautige, ausdauernde Kletterpflanze, die 2–4 m hoch wächst; Blätter dünn und zerbrechlich; Stängel von geringem Durchmesser, aber kräftig.

WIRKUNG

- Entgiftung
- Darmentspannung
- Tonisierung von Leber und Niere
- Förderung der Blutessenz
- schwarzer Bart
- Behandlung von Hyperlipidämie
- Fettleber
- Osteoporose

ANWENDUNG

- TCM preparations
- health foods
- toiletries

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Atherosclerosis, constipation, fatigue, high cholesterol, immune function support
- Diuretic, expectorant, tonic, astringent, antiperiodic

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

He shou wu (何首烏) or fo-ti: ja

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Seit Jahrhunderten weit verbreitete Anwendung in der traditionellen chinesischen Medizin

ERKENNUNGSMERKMALE

Krautige, ausdauernde Kletterpflanze, die 2–4 m hoch wächst; Blätter dünn und zerbrechlich; Stängel von geringem Durchmesser, aber kräftig

WUCHS

Kletterpflanze

BLÜTEZEIT

- September bis Oktober

HERKUNFT

Heimisch in Zentral- und Südchina, Hainan, Taiwan, Vietnam und Thailand

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Extrakt

ERNTENZEIT

- Teil: Wurzel · Monate: [10, 11] · Hinweis: ...

SAMMELN

- Monate: [10, 11] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Wurzel · Reifezustand: reif
- Monate: [3, 4, 10, 11] · Hinweis: Handschuhe und Werkzeug empfohlen · Tageszeit: nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif

INHALTSSTOFFE

- Stilbenes
- Quinones (e.g., emodin)
- Flavonoids
- Tannins, saponins, flavonoids, alkaloids, sesquiterpenes

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIGE TEILE

- Wurzelknolle

VERGIFTUNGSZEICHEN

Schleichend: Müdigkeit, Appetitverlust, Übelkeit, dann Gelbsucht, dunkler Urin, Juckreiz. Transaminasen steigen oft auf ein Vielfaches. Der Verlauf ist nicht dosisabhängig und tritt meist nach Wochen bis Monaten der Einnahme auf.

NEBENWIRKUNGEN

- Hepatotoxizität (verursacht durch Chinone wie Emodin)
- Nephrotoxizität
- Embryonale Toxizität

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Reynoutria multiflora sollte vermieden werden, da sie zu herb-induzierter Leberverletzung (HILI) führen kann. · Pflanze latein: Reynoutria multiflora · Pflanze deutsch: chinesischer Flügelknöterich
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Reynoutria multiflora sollte nicht mit Aloe barbadensis kombiniert werden. · Pflanze latein: Aloe barbadensis Mill. · Pflanze deutsch: Blaues Aloe-Artemisia
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Reynoutria multiflora sollte nicht mit Mitragyna speciosa kombiniert werden. · Pflanze latein: Mitragyna speciosa (Korth.) Havil. · Pflanze deutsch: Krätzebeer

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Polygonatum_multiflorum · Titel: Polygonatum multiflorum
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Reynoutria multiflora](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Reynoutria%20multiflora) · Titel: PFAF — Reynoutria multiflora
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC10259609/> · Titel: New Insights into Herb-Induced Liver Injury - PMC
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2021.738577/full> · Titel: Frontiers | Herb-Induced Liver Injury Related to Reynoutria multiflora...
- Typ: web · Url: <https://www.gruene-kueche.de/blogs/lexikon/fluegelknoeterich> · Titel: Flügelknöterich Nährwerte, Geschmack & Rezepte - Grüne Küche
- Typ: web · Url: <https://go.drugbank.com/drugs/DB14295> · Titel: Reynoutria multiflora root: Uses, Interactions, Mechanism of Action | DrugBank
- Typ: web · Url: <https://go.drugbank.com/drugs/DB14295> · Titel: Reynoutria multiflora root: Uses, Interactions, Mechanism of Action | DrugBank

- Typ: web · Url: <https://agric4profits.com/17-medicinal-health-benefits-of-reynoutria-multiflora-japanese-knotweed/> · Titel: 17 Medicinal Health Benefits Of Reynoutria multiflora (Japanese Knotweed) - Agric4Profits
- Typ: web · Url: <https://hmc.usp.org/family/reynoutria-multiflora> · Titel: Reynoutria multiflora | Herbal Medicines Compendium
- Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=Acker+Flügelknöterich> · Titel: AckerFlügelknöterich | Übersetzung Englisch-Deutsch
- Typ: web · Url: <https://go.drugbank.com/drugs/DB14295> · Titel: Reynoutriamultifloraroot: Uses,Interactions... | DrugBank
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Reynoutria> · Titel: Reynoutria- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.eppo.int/ACTIVITIES/plant_quarantine/alert_list_plants/Reynoutria_multiflora · Titel: Addition to the EPPO Alert List:Reynoutriamultiflora
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/914501-Reynoutria-multiflora> · Titel: tuber fleecflower (Reynoutriamultiflora) · iNaturalist
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Traditionelle_chinesische_Medizin · Titel: Traditionelle chinesische Medizin - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://tcm-wissen-und-lehre.de/> · Titel: Traditionelle Chinesische Medizin TCM Wissen und Lehre-
- Typ: web · Url: https://www.wikiwand.com/en/articles/Reynoutria_multiflora · Titel: Reynoutriamultiflora- Wikiwand
- Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/914501-Reynoutria-multiflora> · Titel: tuber fleecflower (Reynoutriamultiflora) · iNaturalist
- Typ: web · Url: https://www.eppo.int/ACTIVITIES/plant_quarantine/alert_list_plants/Reynoutria_multiflora · Titel: Addition to the EPPO Alert List:Reynoutriamultiflora
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Reynoutria> · Titel: Reynoutria- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Reynoutria+multiflora> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: IndianMedicinalPlants, Phytochemistry And...
- Typ: web · Url: https://www.eppo.int/ACTIVITIES/plant_quarantine/alert_list_plants/Reynoutria_multiflora · Titel: Addition to the EPPO Alert List:Reynoutriamultiflora
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Reynoutria_multiflora · Titel: Reynoutria multiflora
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2024.1356876/full> · Titel: Frontiers | Processing of Reynoutria multiflora: transformation of catechin and gallic acid derivatives and their identification
- Typ: gbif · Url: https://www.gbif.org/species/search?q=Reynoutria_multiflora · Titel: GBIF — Reynoutria multiflora
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Reynoutria_multiflora · Titel: Reynoutria multiflora
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Reynoutria> · Titel: Reynoutria - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://plantpono.org/wp-content/uploads/Reynoutria-multiflora.pdf> · Titel: Taxon: Reynoutria multiflora Family: Polygonaceae Common Name: Synonym:
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Japanischer_Staudenknöterich · Titel: Japanischer Staudenknöterich - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.smoothie-mixer.de/en/blogs/wildkraeuter-lexikon/fluegelknoeterich> · Titel: Flügelknöterich: Alle Infos über das Wildkraut im Überblick