

Sal-Weide

Salix caprea

Salicaceae · Salix

WIRKUNG

schmerzlindernd, entzündungshemmend

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Aufforsten und Holzgewinnung
- Bienennahrung im Frühjahr
- Nahrung für Insekten, Käfer und Wild

ERKENNUNGSMERKMALE

Gelb- bis rotbraune Knospen, grau gefärbte Rinde mit rautenförmigen Korkwarzen bei jungen Stämmen

WUCHS

strauch oder kleiner Baum

BLÜTEZEIT

- Frühling (vor den Blättern)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rinde
- Holz

ERNTEZEIT

• Teil: Blüte · Monate: [5] · Hinweis: Kätzchen werden erntet, wenn sie gerade geöffnet sind. · Bedingungen: vor dem Laubaustrieb, bevor die Blätter entfalten sich.

SAMMELN

• Monate: [4, 5] · Hinweis: weibliche Kätzchen sollten vor der Reife gesammelt werden · Bedingungen: trocken · Pflanzenteil: Kätzchen · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- Tannine
- Salicin

IN DER KÜCHE

- inneres Holz
- Blätter
- Manna

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GEGENANZEIGEN

- Salicylat-Allergie
- Magenschleimhautentzündung
- Magengeschwür
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Kinder unter 12 Jahren

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Sal-Weide ·
Felder: ['anwendung', 'dosierung_max', 'name_latein', 'nebenwirkungen'] · Korpus: kiwix · Erfasst:
2026-10-04T10:17:50 · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel
«Sal-Weide» (gefunden über «Salix caprea») · Sprache: de