

Guave

Psidium guajava

Myrtaceae · Psidium

ÜBER DIE PFLANZE

Verholzende Pflanze, immergrüne Sträucher oder kleine Bäume. Borke grau und glatt, Zweige behaart.

WIRKUNG

Antidiarrheal, wurmtötend, antioxidativ, leberschützend, antiallergisch und antibakteriell

ANWENDUNG

Aufguss der Blätter bei Durchfall; Blätter bei Zahnschmerzen; wurmtötender Saft aus den Blättern

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Durchfall
- Zahnschmerzen
- Wurmfang

TRADITIONELLE CHINESISCHE MEDIZIN

Wirkungen: Reinigung für den Körper, Behandlung von Magen-Darm-Krankheiten

ÜBERLIEFERTES WISSEN

- Behandlung von Durchfall
- Zahnschmerzen

ERKENNUNGSMERKMALE

Weißer Blüten mit vielen Staminoden; Frucht viele-Säugel-Berrie kugel-, ei- oder birnenförmig, 3–8 cm lang, weich, saftig, mit zahlreichen harten Samen

WUCHS

Strauch oder kleiner Baum

BLÜTEZEIT

- Frühling bis Sommer

HERKUNFT

Tropisches und subtropisches Amerika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt

ZUBEREITUNG

- Tee
- Saft

ERNTENZEIT

- Teil: Sommer

SAMMELN

- Hinweis: Vorsichtig mit den Früchten umgehen, keine Zweige beschädigen. Verwende scharfe Schere oder Baumschneider. · Tageszeit: morgens|abends · Bedingungen: Trocken, kein Regen bevorzugt. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif|überreif|nach Frost
- Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trocken, kein Regen. · Pflanzenteil: Blatt · Reifezustand: vor Reife

INHALTSSTOFFE

- antioxidative, hepatoprotektive (leberschützende), antiallergene und antibiotische Wirkung

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Guava sollte NIEMALS mit Medikamenten für Diabetes (Antidiabetes drugs) kombiniert werden, da sie den Blutzuckerspiegel senken kann und zu einem zu tiefen Blutzuckerspiegel führen kann. · Pflanze latein: Psidium guajava · Pflanze deutsch: Guave

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Guaven> · Titel: Guaven
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Guaven-Salbei> · Titel: Guaven-Salbei
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Psidium_guajava · Titel: Psidium guajava
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Psidium_guajava · Titel: Psidium guajava
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Psidium_guajava · Titel: PFAF — Psidium guajava
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5412476/> · Titel: Health Effects of Psidium guajava L. Leaves: An Overview of the Last...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5412476/> · Titel: Health Effects of Psidium guajava L. Leaves: An Overview of the Last...
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC9902774/> · Titel: Psidium guajava L.: From byproduct and use in traditional Mexican medicine to antimicrobial agent - PMC
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5412476/> · Titel: Health Effects of Psidium guajava L. Leaves: An Overview of the Last...
- Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2024.1459066/full> · Titel: Frontiers | Ethnobotany, phytochemistry, and biological activities of Psidium guajava in the treatment of diarrhea: a review
- Typ: web · Url: <https://en.m.wikipedia.org/wiki/Guava> · Titel: Guava-Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.m.wikipedia.org/wiki/Echte_Guave · Titel: Echte Guave- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.m.wikipedia.org/wiki/Psidium_guajava · Titel: Psidium guajava-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://bishtref.com/articles/10.12688/f1000research.110352.1> · Titel: Cytotoxicity of Peruvian propolis and Psidium guajava on human...
- Typ: web · Url: <https://jddtonline.info/index.php/jddt/article/view/2441/1809> · Titel: View of Evaluation of Drug-diet interaction between Psidium guajava...
- Typ: web · Url: <https://www.webmd.com/vitamins/ai/ingredientmono-1133/guava> · Titel: Guava: Overview, Uses, Side Effects, Precautions, Interactions, Dosing and Reviews
- Typ: web · Url: <https://dinpertanpangan.demakkab.go.id/?p=2608> · Titel: TANAMAN JAMBU BIJI MERAH (psidium guajava L.) SEBAGAI...
- Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Psidium+guajava> · Titel: Psidium guajava- Useful Tropical Plants
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Psidium%20guajava> · Titel: LOTUS — Psidium guajava
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5412476/> · Titel: Health Effects of Psidium guajava L. Leaves: An Overview of the Last...
- Typ: web · Url: <https://ijpsr.com/bft-article/an-update-of-pharmacological-activity-of-psidium-guajava-in-the-management-of-various-disorders/?view=fulltext> · Titel: An update of pharmacological activity of psidium guajava in the...
- Typ: web · Url: [http://tcwindow.com/herbsDictionary/Psidium-guajava-\(Fanshiliu\).shtml](http://tcwindow.com/herbsDictionary/Psidium-guajava-(Fanshiliu).shtml) · Titel: Commonly used herb for chronic colitis, Psidium guajava
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC5412476/> · Titel: Health Effects of Psidium guajava L. Leaves: An Overview of the Last...
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Echte_Guave · Titel: EchteGuave- Wikipedia

-
- Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Psidium+guajava> · Titel: Psidiumguajava- Useful TropicalPlants
 - Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0378874108000536> · Titel: Psidium guajava: A review of its traditional uses, phytochemistry and pharmacology - ScienceDirect
 - Typ: web · Url: <https://www.frontiersin.org/journals/pharmacology/articles/10.3389/fphar.2024.1459066/full> · Titel: Frontiers | Ethnobotany, phytochemistry, and biological activities of Psidium guajava in the treatment of diarrhea: a review
 - Typ: web · Url: <https://biomedpharmajournal.org/vol17no2/psidium-guajava-a-review-on-its-pharmacological-and-phytochemical-constituents/> · Titel: Psidium guajava: A Review on Its Pharmacological and Phytochemical Constituents – Biomedical and Pharmacology Journal
 - Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Psidium guajava](https://www.gbif.org/species/search?q=Psidium+guajava) · Titel: GBIF — Psidium guajava
 - Typ: web · Url: <https://dripro.com/de/academy/p/218> · Titel: Guaveanbauenund bewässern: Ein umfassender Leitfaden | DripPro