

Vigna unguiculata

Fabaceae · Vigna

WIRKUNG

Nährstofflieferant, Heilpflanze für gebrochene Knochen

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Poultice aus zerdrückten Blättern zur Heilung von gebrochenen Knochen; verwendet als Futter und Nahrungsmittel

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Teil des Seders zu Rosch ha-Schana; in der bahianischen Küche verwendet

KULTURELLE BEDEUTUNG

Reich an Protein, empfohlen von Charlemagne im Mittelalter

ERKENNUNGSMERKMALE

pendelige leguminöse Hülsenfrüchte mit ovalen oder eiförmigen Samen

WUCHS

kletternd

HERKUNFT

Afrika

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen

ZUBEREITUNG

- gekocht
- getrocknet

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Young seedpods can be harvested about 2 months after sowing. · Bedingungen: Warm soil temperature above 21°C, well-drained soil, moist soil preferred.
- Teil: Samen · Monate: [8, 9, 10] · Hinweis: Mature seeds can be obtained in 3 - 5 months. · Bedingungen: Humidity of 18-20% at harvest time.

SAMMELN

- Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens · Bedingungen: Trockene, regenfreie Bedingungen. Feuchtigkeit von 18-20%. · Pflanzenteil: Samen · Reifezustand: vor Reife|reif|überreif
- Hinweis: Handschuhe empfohlen. · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: Trockene, regenfreie Bedingungen. · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: vor Reife|reif

TROCKNUNG

in gut durchlüfteten Räumen getrocknet

INHALTSSTOFFE

- Protein
- Fett
- Fasern
- Kohlenhydrate
- Thiamin
- Riboflavin
- Niacin

IN DER KÜCHE

Hauptquelle Proteins für Arme während des Mittelalters; heute als Nahrungsmittel und Futter verwendet

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Niebe sollte nicht mit anderen Kräutern kombiniert werden. · Pflanze latein: *Vigna unguiculata* · Pflanze deutsch: Niebe, Cowpea

QUELLEN

- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vigna unguiculata](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vigna+unguiculata) · Titel: PFAF — Vigna unguiculata
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Cowpea> · Titel: Cowpea - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Cowpea> · Titel: Cowpea - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vigna+unguiculata+unguiculata> · Titel: VignaunguiculataunguiculataBlack-Eyed Pea PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Cowpea> · Titel: Cowpea - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/vigna-unguiculata> · Titel: Vignaunguiculata| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/01/02/vigna-unguiculata-2/> · Titel: Vignaunguiculata: Systematics, Etymology, Habitat, Cultivation
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/82473271/Vigna_unguiculata · Titel: (PDF)Vignaunguiculata
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/144938674/Vigna_unguiculata_L_Walp_Papilionaceae_A_review_of_medical_uses_Phytochemistry_and_pharmacology · Titel: (PDF)Vignaunguiculata(L.) Walp. (Papilionaceae): A review of...
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/vigna-unguiculata> · Titel: Vignaunguiculata| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/vigna-unguiculata> · Titel: Vignaunguiculata| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/01/02/vigna-unguiculata-2/> · Titel: Vignaunguiculata: Systematics, Etymology, Habitat, Cultivation
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/01/02/vigna-unguiculata-2/> · Titel: Vignaunguiculata: Systematics, Etymology, Habitat, Cultivation
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/vigna-unguiculata> · Titel: Vignaunguiculata| PlantZAfrica
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Vigna%20unguiculata> · Titel: LOTUS — Vigna unguiculata
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Cowpea> · Titel: Cowpea - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://plants.sc.egov.usda.gov/DocumentLibrary/plantguide/pdf/pg_viun.pdf · Titel: Cowpea (Vignaunguiculata) Plant Guide
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Augenbohne> · Titel: Augenbohne- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.ethno-botanik.org/wissenschaftlicher_name/vigna-unguiculata/ · Titel: Vignaunguiculata
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Cowpea> · Titel: Cowpea - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Cowpea> · Titel: Cowpea - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://papers.ssrn.com/sol3/papers.cfm?abstract_id=4827640 · Titel: Unveiling the Therapeutic and Nutritious Potential of Vigna... :: SSRN
- Typ: web · Url: <https://phytochem.nal.usda.gov/ethnobotanical-plant-vigna-unguiculata> · Titel: Ethnobotanical Plant Vignaunguiculata| Dr. Duke's Phytochemical...
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Cowpea> · Titel: Cowpea - Wikipedia

- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/01/02/vigna-unguiculata-2/> · Titel: Vignaunguiculata: Systematics, Etymology, Habitat, Cultivation
- Typ: web · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Cowpea> · Titel: Cowpea - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/therapeutics/Vigna+unguiculata> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: IndianMedicinalPlants, Phytochemistry And...
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Vigna+unguiculata+unguiculata> · Titel: VignaunguiculataunguiculataBlack-Eyed Pea PFAFPlantDatabase
- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Vigna+unguiculata> · Titel: GBIF — Vigna unguiculata
- Typ: web · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Augenbohne> · Titel: Augenbohne- Wikipedia