

Maramabohne

Tylosema esculentum

Fabaceae · Tylosema

ANWENDUNG

Als Gemüse, Mehl oder Öl für die Ernährung

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Knollen
- Samen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Salbe

ERNTZEIT

- Teil: Samen · Monate: [3, 4] · Bedingungen: Warm, rainy weather in spring
- Teil: Wurzel|Tuber · Monate: [10, 11] · Bedingungen: Warm, rainy weather in spring

INHALTSSTOFFE

- Eiweiß
- Fett

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tylosema_esculentum · Titel: Tylosema esculentum
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tylosema_esculentum · Titel: Tylosema esculentum
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tylosema_esculentum · Titel: PFAF — Tylosema esculentum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tylosema_esculentum · Titel: Tylosemaesculentum-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Tylosema+esculentum> · Titel: TylosemaesculentumMarama Bean PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/tylosema-esculentum> · Titel: Tylosemaesculentum| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/234833121_Antibacterial_and_anticandidal_activity_of_Tylosema_esculentum_marama_extracts · Titel: (PDF) Antibacterial and anticandidal activity of Tylosemaesculentum...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/74693543/Antibacterial_and_anticandidal_activity_of_i_Tylosema_esculentum_i_marama_extracts · Titel: (PDF) Antibacterial and anticandidal activity of Tylosema...
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/tylosema-esculentum> · Titel: Tylosemaesculentum| PlantZAfrica
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/128677411/Antibacterial_and_anticandidal_activity_of_i_Tylosema_esculentum_i_marama_extracts · Titel: (PDF) Antibacterial and anticandidal activity of Tylosema...

- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/280389319_Therapeutic_and_Prophylactic_Potential_of_Morama_Tylosema_esculentum_A_Review · Titel: Therapeutic and Prophylactic Potential of Morama (Tylosema...)
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/280389319_Therapeutic_and_Prophylactic_Potential_of_Morama_Tylosema_esculentum_A_Review · Titel: Therapeutic and Prophylactic Potential of Morama (Tylosema...)
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/28861415/Antibacterial_and_anticandidal_activity_of_i_Tylosema_esculentum_i_marama_extracts · Titel: (PDF) Antibacterial and anticandidal activity of Tylosema...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/74693536/Tylosema_esculentum_Marama_Tuber_and_Bean_Extracts_Are_Strong_Antiviral_Agents_against_Rotavirus_Infection · Titel: (PDF)Tylosemaesculentum(Marama) Tuber and Bean Extracts Are...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Tylosema%20esculentum> · Titel: LOTUS — Tylosema esculentum
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tylosema_esculentum · Titel: Tylosemaesculentum-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.sunshine-seeds.de/Tylosema-esculentum-45704p.html> · Titel: Tylosemaesculentum- Schling & Kletterpflanzen, B
- Typ: web · Url: <https://www.preprints.org/manuscript/202503.1641> · Titel: Identification of Insect Pests with Potential to Limit Yield inTylosema...
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-64904-2_22 · Titel: Tylosema esculentum (Burchell) A. Schreiber - Springer
- Typ: web · Url: <https://www.mdpi.com/2071-1050/16/14/6046> · Titel: Systematic Review of the Agro-Ecological, Nutritional, and ...
- Typ: web · Url: <https://pubs.rsc.org/fo/article/12/6/2389/687060/Marama-bean-Tylosema-esculentum-Burch-A-Schreib-a-n> · Titel: Marama bean [Tylosema esculentum (Burch.) A. Schreib.]: an ...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/74693543/Antibacterial_and_anticandidal_activity_of_i_Tylosema_esculentum_i_marama_extracts · Titel: (PDF) Antibacterial and anticandidal activity of Tylosema...
- Typ: web · Url: <https://scielo.org.za/pdf/sajs/v107n3-4/v107n3-4a16.pdf> · Titel: Antibacterial and anticandidal activity ofTylosema
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/234833121_Antibacterial_and_anticandidal_activity_of_Tylosema_esculentum_marama_extracts · Titel: (PDF) Antibacterial and anticandidal activity ofTylosemaesculentum...
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tylosema_esculentum · Titel: Tylosema esculentum - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pza.sanbi.org/tylosema-esculentum> · Titel: Tylosema esculentum | PlantZAfrica - SANBI
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-031-64904-2_22 · Titel: Tylosema esculentum (Burchell) A. Schreiber - Springer
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Tylosema_esculentum · Titel: Tylosemaesculentum-Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.viriar.com/blogs/succulent-encyclopedia/tylosema-esculentum> · Titel: Tylosemaesculentum- Care, Propagation & Tips | Viriar - VIRIAR
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/26206567/> · Titel: Therapeutic and Prophylactic Potential of Morama (Tylosema...)