

Kānuka

Kunzea ericoides

Myrtaceae · Kunzea

ÜBER DIE PFLANZE

Ein Strauch oder kleiner Baum, der bis zu 15 Meter hoch wachsen kann. Die Blätter sind länglich und schmal-elliptisch bis verkehrt-eiförmig mit einer Länge von 6.5–25 mm und einer Breite von 1–5 mm. Die Blüten sind weiß oder rosa, haben fünf Petale und bis zu 25 stämmige Staubblätter.

WIRKUNG

antihalitosis, antiphlogistisch, astringierend, depurativ, sedierend und magenstärkend

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Antioxidantien und antiinflammatorische Eigenschaften; Förderung der Hautgesundheit durch Proliferation von HaCaT- und B16F10-Zellen; Reduzierung von ROS und DPPH-Inhalt in HaCaT-Zellen; Inhibition von HYAL-1 und HYAL-4-Ausdruck, Erhöhung des AQP-3-Gehalts; Inhibition von MMP-1 und MMP-14-Ausdruck in UV-induzierten HaCaT-Zellen; Verringerung der Melanin- und Tyrosinaseproduktion in B16F10-Zelllinie; Inhibition von MITF, TYRP-1 und TYRP-2-Ausdruck.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendung durch Māori für verschiedene Zwecke, einschließlich medizinischer und kultureller Anwendungen; Verwendung von Rinde und Blättern zur Bekämpfung von Parasiten bei Kakariki-Papageien.

WUCHS

Strauch oder kleiner Baum

BLÜTEZEIT

- Oktober bis Februar

STANDORT

küstennahes Buschland, Land nach Bränden oder Aufgabe der Landwirtschaft

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Zweig

ZUBEREITUNG

- Tee aus jungen Schößlingen

ERNTENZEIT

- Teil: Blüte|Blatt · Monate: [10, 11, 12, 1, 2] · Hinweis: Ernte erfolgt zwischen Oktober und Februar.

SAMMELN

- Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif
- Mondphase: Vollmond, Neumond · Tageszeit: nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen · Pflanzenteil: Gesamtpflanze

INHALTSSTOFFE

- Methylglyoxal (MGO)
- Dihydroxyaceton (DHA)

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

mildes Hautreizen oder Trockenheit/Abfallen bei empfindlichen Individuen

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kunzea_ericoides · Titel: Kunzea ericoides
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kunzea_ericoides · Titel: Kunzea ericoides
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Kunzea_ericoides · Titel: Kunzea ericoides
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Kunzea_ericoides · Titel: Kunzea ericoides
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Kunzea_ericoides · Titel: PFAF — Kunzea ericoides
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12967634/> · Titel: Subcritical Water Extraction of Kānuka (Kunzea ericoides)...
- Typ: web · Url: <https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/cben.202400044> · Titel: Biological Efficiency of Kunzea ericoides Based On Bioactive Compounds and Impact of Extraction - Devadass - 2025 - ChemBioEng Reviews - Wiley Online Library
- Typ: web · Url: <https://scispace.com/papers/the-antibacterial-and-antiproliferative-ability-of-kanuka-2b8spubg5p> · Titel: The antibacterial and antiproliferative ability of kānuka, Kunzea...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/388040629_Biological_Efficiency_of_Kunzea_ericoides_Based_On_Bioactive_Compounds_and_Impact_of_Extraction · Titel: (PDF) Biological Efficiency of Kunzea ericoides Based On Bioactive...
- Typ: web · Url: <https://www.drugs.com/npp/kunzea-oil.html> · Titel: Kunzea Oil Uses, Benefits & Dosage
- Typ: web · Url: <https://incidecoder.com/ingredients/kunzea-ericoides-leaf-extract> · Titel: Kunzea Ericoides Leaf Extract (with Product List)
- Typ: web · Url: <https://www.drugs.com/npp/kunzea-oil.html> · Titel: Kunzea Oil Uses, Benefits & Dosage
- Typ: web · Url: <https://customcompounding.com.au/what-are-the-side-effects-of-kunzea-cream/> · Titel: What are the side effects of Kunzea cream? | National Custom Compounding
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/280975425_Safety_and_efficacy_of_kunzea_oil-containing_formulations_for_the_management_of_psoriasis_A_randomized_controlled_trial · Titel: Safety and efficacy of kunzea oil-containing formulations for the management of psoriasis: A randomized, controlled trial | Request PDF
- Typ: web · Url: <https://www.drugs.com/npp/kunzea-oil.html> · Titel: Kunzea Oil Uses, Benefits & Dosage
- Typ: web · Url: <https://cosmileurope.eu/inci/detail/7735/kunzea-ericoides-leaf-extract/> · Titel: KUNZEAERICOIDESLEAF EXTRACT - Ingredient - COSMILE Europe
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Kunzea%20ericoides> · Titel: LOTUS — Kunzea ericoides
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/Kunzea_ericoides.html · Titel: Wie man Kunzea ericoides anbauen und pflegen
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kunzea_ericoides · Titel: Kunzea ericoides - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/ru/care/transplant/Kunzea_ericoides.html · Titel: Как пересадить Kunzea ericoides? (Оптимальное время, методы...)
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/39009952/> · Titel: Kunzea ericoides (Kānuka) Leaf Extracts Show Moisturisation...
- Typ: web · Url:

https://www.researchgate.net/publication/358271676_Diversity_in_the_essential_oil_of_New_Zealand_grown_Kanuka_Kunzea_ericoides_A_Rich_Joy_Thomps_httpswwwessencejournalcomarchives202191A6-6-57 · Titel: Diversity in the essential oil of New Zealand grown Kānuka, Kunzea...

- Typ: web · Url: <https://phytokeys.pensoft.net/articles.php?id=1924> · Titel: A revision of the New Zealand Kunzea ericoides (Myrtaceae) complex
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Kunzea_ericoides · Titel: Kunzea ericoides - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4154306/> · Titel: A revision of the New Zealand Kunzea ericoides (Myrtaceae) complex...
- Typ: web · Url: <https://revegetation.org.au/?project=kunzea-ericoides> · Titel: Kunzea ericoides - Revegetation Guide
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Kunzea_ericoides · Titel: Kunzea ericoides - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.nzpcn.org.nz/flora/species/kunzea-ericoides/> · Titel: Kunzea ericoides • New Zealand Plant Conservation Network
- Typ: web · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Kunzea_ericoides · Titel: Kunzea ericoides PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://www.artemis-temple.com/herb/kunzea-ericoides/> · Titel: Kunzea ericoides - Artemis