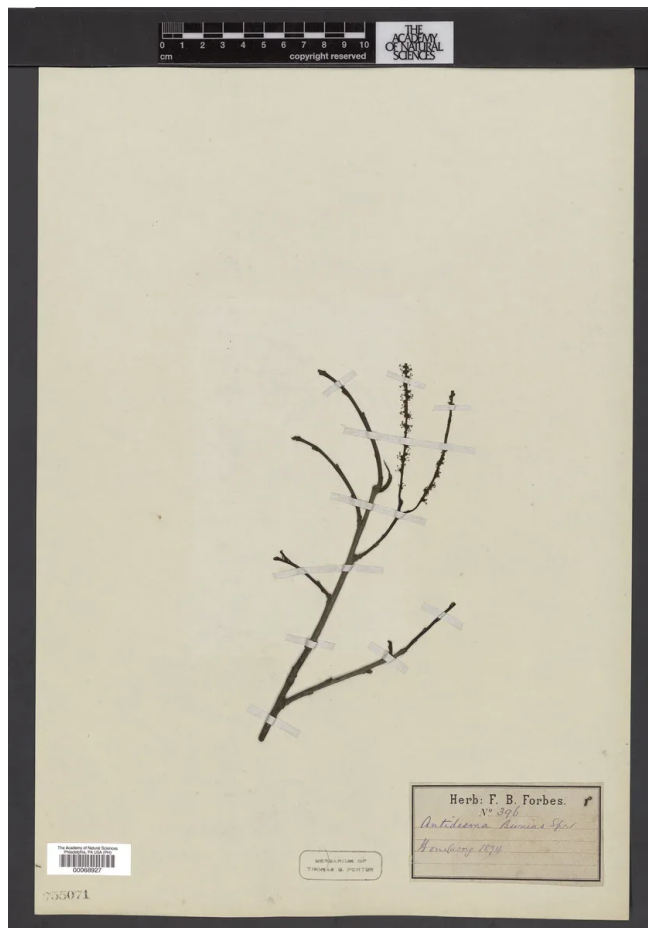


# lorbeerblättriger Flachsbaum

*Antidesma bunius*

Phyllanthaceae · Antidesma · Malpighiales · Magnoliopsida



## ÜBER DIE PFLANZE

*Antidesma bunius* ist ein Fruchtbaum aus der Familie Phyllanthaceae. Ursprünglich verbreitet in Süd- und Südostasien sowie Melanesien und Nordaustralien, hat es sich durch Kulturverbreitung weltweit verbreitet.

## WIRKUNG

Früchte werden reif als Obst gegessen oder weiterverarbeitet (Gelee, Marmeladen, Sirup); Blätter roh in Salaten oder gekocht mit Reis gegessen

## ANWENDUNG

Abkochung der Blätter bei Schlangenbissen

## VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Heilkunde, Lebenskunde (ganzheitliche Ansätze).

## ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Behandlung von Schwellungen
- Wundheilung
- Anämie und Hypertonie behandeln
- Herzkrankheiten behandeln
- Syphilis behandeln

---

## ÜBERLIEFERTES WISSEN

Teil der Volksmedizin in verschiedenen Kulturen; in China und Indien als traditionelle Heilpflanze verwendet

## ERKENNUNGSMERKMALE

Blüten in kleinen Büschungen oder langen, hängenden Strängen angeordnet; Früchte sind etwa 1 cm groß und haben eine eiförmige oder runde Form. Sie reifen von Juni bis November und färben sich von grün zu rot, violett oder schwarz.

## WUCHS

kann von kurz und sträuchig bis hoch und stämmig wachsen

## HERKUNFT

Ursprünglich verbreitet in Indien, Sri Lanka, Myanmar, Thailand und Malaysia; heute auch in China, Indochina, Indonesien, den Philippinen und auf pazifischen Inseln wie Hawaii

## VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frucht

## ZUBEREITUNG

- Tee

## ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [5, 6, 7] · Hinweis: Warm und feucht (optimal in warm, feuchtem Klima). Keine Frost. · Bedingungen: Reife Früchte
- Teil: Frucht · Monate: [6, 7, 8] · Hinweis: Uneinheitliche Reife in einer Fruchtgruppe (Früchte in verschiedenen Farben) · Bedingungen: Reife Früchte

## SAMMELN

- Monate: [6, 7, 8, 9, 10, 11] · Hinweis: Handschuhe empfohlen · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: trocken, kein Regen vor der Ernte · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif|überreif

## TROCKNUNG

sun-dry

## INHALTSSTOFFE

- Polyphenole: corilagin, gallic acid, ferrulic acid, ellagic acid, flavone vicinin II, amentoflavone
- Anthocyanine
- Total flavonoide
- Total phenolische

## IN DER KÜCHE

Früchte sind sauer und reich an Vitamin C

---

## SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

### GIFTIGKEIT

schwach

### WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

### QUELLEN

- Typ: wikipedia\_de · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Antidesma\\_bunius](https://de.wikipedia.org/wiki/Antidesma_bunius) · Titel: Antidesma bunius
- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Antidesma\\_bunius](https://en.wikipedia.org/wiki/Antidesma_bunius) · Titel: Antidesma bunius
- Typ: wikipedia\_en · Url: <https://en.wikipedia.org/wiki/Bignay> · Titel: Bignay

- Typ: wikipedia\_en · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Bignay,\\_Valenzuela](https://en.wikipedia.org/wiki/Bignay,_Valenzuela) · Titel: Bignay, Valenzuela
- Typ: pfaf · Url: [https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Antidesma bunius](https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Antidesma_bunius) · Titel: PFAF — Antidesma bunius
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/User/Plant.aspx?LatinName=Antidesma+bunius> · Titel: AntidesmabuniusBignay, Bignai PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: <https://www.growables.org/information/TropicalFruit/BignayFTBGmiami.htm> · Titel: Antidesma, Antidesmabunius, Fairchild Tropical Botanic Garden
- Typ: web · Url: [https://www.academia.edu/84790631/Antidesma\\_bunius\\_L\\_Spreng\\_Foodstuffs\\_and\\_Its\\_Bioactivity](https://www.academia.edu/84790631/Antidesma_bunius_L_Spreng_Foodstuffs_and_Its_Bioactivity) · Titel: (PDF)Antidesmabunius(L.) Spreng. (Foodstuffs and Its Bioactivity)
- Typ: web · Url: [https://apps.lucidcentral.org/rainforest/text/entities/antidesma\\_bunius.htm](https://apps.lucidcentral.org/rainforest/text/entities/antidesma_bunius.htm) · Titel: Antidesmabunius
- Typ: web · Url: <https://stuartxchange.org/Bignay> · Titel: Bignay / Antidesabunius/ CURRANT TREE / Wu yue cha...
- Typ: web · Url: <https://scientiaricerca.com/srendc/pdf/SREND-02-00024.pdf> · Titel: Extract of Antidesmabunius(Linn.) (Family Euphorbiaceae) leaf.
- Typ: web · Url: [https://gropedia.com/page/Antidesma\\_bunius](https://gropedia.com/page/Antidesma_bunius) · Titel: Antidesmabunius
- Typ: web · Url: <https://www.promessedefleurs.de/straucher/straucher-nach-sorten/lorbeer/lorbeer-schneeball/lorbeerblattriger-schneeball-rock-n-rolla-viburnum-tinus.html> · Titel: Lorbeerblättriger Schneeball Rock'n Rolla - Viburnum tinus
- Typ: web · Url: [https://gropedia.com/page/Antidesma\\_bunius](https://gropedia.com/page/Antidesma_bunius) · Titel: Antidesmabunius
- Typ: web · Url: <https://gardenish.co/plants/antidesma-bunius/> · Titel: Bignay (Antidesmabunius) | Gardenish Plant Encyclopedia | Gardenish
- Typ: web · Url: <https://www.monaconatureencyclopedia.com/antidesma-bunius-2/?lang=en> · Titel: Antidesmabunius- Monaco Nature Encyclopedia
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Antidesma\\_bunius](https://en.wikipedia.org/wiki/Antidesma_bunius) · Titel: Antidesmabunius- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://medcraveonline.com/JAPLR/JAPLR-07-00289.pdf> · Titel: A review on phytochemical and pharmacological potentials of...
- Typ: web · Url: [https://www.researchgate.net/publication/372121172\\_A\\_review\\_on\\_therapeutic\\_use\\_phytochemical\\_and\\_pharmacological\\_potentials\\_of\\_Antidesmabunius](https://www.researchgate.net/publication/372121172_A_review_on_therapeutic_use_phytochemical_and_pharmacological_potentials_of_Antidesmabunius) · Titel: A review on therapeutic use, phytochemical and pharmacological...
- Typ: web · Url: [https://en.wikipedia.org/wiki/Antidesma\\_bunius](https://en.wikipedia.org/wiki/Antidesma_bunius) · Titel: Antidesma bunius - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.patents-review.com/a/20160235659-antidesma-bunius-extracts-methods.html> · Titel: Antidesma bunius Extracts and Methods of Use - Patent Application
- Typ: web · Url: <https://neelnad.blogspot.com/2025/05/medicinal-uses-of-antidesma-bunius.html> · Titel: Medicinal Uses of Antidesma Bunius: A Natural Healer in ...
- Typ: web · Url: [https://gropedia.com/page/Antidesma\\_bunius](https://gropedia.com/page/Antidesma_bunius) · Titel: Antidesmabunius
- Typ: web · Url: <https://cb.imsc.res.in/imppat/phytochemical/Antidesma+bunius> · Titel: IMPPAT | IMPPAT: Indian Medicinal Plants, Phytochemistry And...
- Typ: web · Url: <https://www.nparks.gov.sg/florafaunaweb/flora/2/7/2714> · Titel: NParks | Antidesmabunius
- Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Antidesma bunius](https://www.gbif.org/species/search?q=Antidesma_bunius) · Titel: GBIF — Antidesma bunius
- Typ: web · Url: <https://de-de.bakker.com/collections/lorbeerblattriger-seidenstraucher-garrya-laurifolia-lat> · Titel: Lorbeerblättriger Seidensträucher - Garrya laurifolia | Online kaufen...
- Typ: web · Url: [https://fr.wikipedia.org/wiki/Antidesma\\_bunius](https://fr.wikipedia.org/wiki/Antidesma_bunius) · Titel: Antidesmabunius— Wikipédia
- Typ: web · Url: <https://www.viriar.com/blogs/fruit-tree-encyclopedia/antidesma-bunius> · Titel:

---

## Antidesmabunius- Care, Propagation & Tips | Viriar - VIRIAR

- Typ: web · Url: [https://grokipedia.com/page/Antidesma\\_bunius](https://grokipedia.com/page/Antidesma_bunius) · Titel: Antidesmabunius