

Kriechende Gemswurz

Doronicum pardalianches

Asteraceae · *Doronicum*

WIRKUNG

- Anti-inflammation
- Antioxidant support
- Digestive health

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Reduces knee stiffness
- Eases mild bronchial irritation
- Gentle colon regulation due to inulin content

WUCHS

Rhizomatous perennial herb

BLÜTEZEIT

- Mai bis Anfang Juli

HERKUNFT

Kontinente: ['Europa']

Laender: ['ES', 'AD', 'FR', 'IT', 'CH', 'DE', 'AT', 'RO', 'UA', 'GB', 'GG']

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Rhizome: ja · Blätter: ja

ZUBEREITUNG

- tinctures/powder (rhizome)

ERNTENZEIT

- Teil: Autumn

INHALTSSTOFFE

- Inulin: ja · Sesquiterpene lactones (e.g., doroninin): ja · Flavonoids (quercetin derivatives): ja · Phenolic acids (chlorogenic acid): ja

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

- mild gastrointestinal upset
- rare skin irritation in sensitive individuals

NEBENWIRKUNGEN

- mild gastrointestinal upset
- rare skin irritation in sensitive individuals

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: *Doronicum pardalianches* sollte niemals mit anderen Arten des *Doronicum*-Geschlechts kombiniert werden, da diese höhere Mengen an sesquiterpene Lactonen enthalten können. · Pflanze latein: *Doronicum pardalianches* · Pflanze deutsch: Kriechende Gämswurz

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kriechende_Gämswurz · Titel: Kriechende Gämswurz
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Doronicum_pardalianches · Titel: Doronicum pardalianches
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Doronicum_pardalianches · Titel: Doronicum pardalianches
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Doronicum_pardalianches · Titel: PFAF — Doronicum pardalianches
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Doronicum_pardalianches · Titel: Doronicumpardalianches- Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Doronicum_pardalianches · Titel: Doronicum pardalianches - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Doronicum_pardalianches · Titel: Doronicumpardalianches- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Doronicum+pardalianches> · Titel: DoronicumpardalianchesGreat Leopard's Bane PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kriechende_Gämswurz · Titel: Kriechende Gämswurz - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/4314-doronicum-pardalianches> · Titel: Doronicumpardalianches(Leopard's-bane) - Ayurvedic Uses...
- Typ: web · Url: <https://antropocene.it/en/2023/02/06/doronicum-pardalianches-2/> · Titel: Doronicumpardalianches: Systematics, Habitat, Cultivation
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/hi/wiki/article/4314-doronicum-pardalianches> · Titel: Doronicum pardalianches (Leopard's-bane) - Ayurvedic Uses, Medicinal Benefits & Healing Properties
- Typ: web · Url: <https://bsbi.org/taxa/2cd4p9h.8k5/doronicum-pardalianches> · Titel: Doronicum pardalianches L. (Leopard's-bane)
- Typ: web · Url: <https://skadiolas.de/gemswurz/> · Titel: Gemswurz: Der umfassende Leitfaden über eine vielseitige Wurzelpflanze - Skadiolas.de
- Typ: web · Url: <https://gropedia.com/page/doronicum> · Titel: Doronicum
- Typ: web · Url: <https://www.gartenjournal.net/gemswurz-giftig> · Titel: Gemswurz: Giftig oder ungefährlich? » Das sollten Sie wissen
- Typ: web · Url: <https://gigasnutrition.com/collections/kriechende-gamswurz> · Titel: Kriechende Gämswurz (Doronicum pardalianches) - Wirkung, Anwendung & Risiken
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Doronicum%20pardalianches> · Titel: LOTUS — Doronicum pardalianches
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-16807-0_93 · Titel: Doronicum pardalianches Roxb. (Asteraceae/Compositae) | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://www.gbif.org/species/3142951> · Titel: Doronicum pardalianches L.
- Typ: web · Url: <https://temperate.theferns.info/plant/Doronicum+pardalianches> · Titel: Doronicum pardalianches - Useful Temperate Plants
- Typ: web · Url: <https://gropedia.com/page/doronicum> · Titel: Doronicum
- Typ: web · Url: <https://gobotany.nativeplanttrust.org/species/doronicum/pardalianches/> · Titel: Doronicumpardalianches(greater false leopard's bane): Go Botany
- Typ: web · Url: <https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Doronicum+pardalianches> · Titel: DoronicumpardalianchesGreat Leopard's Bane PFAF Plant Database
- Typ: web · Url: https://www.pflanzen-deutschland.de/Doronicum_pardalianches.html · Titel: KriechendeGemswurz· Pflanzen in Deutschland
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/chapter/10.1007/978-3-030-16807-0_93 · Titel: Doronicum pardalianches Roxb. (Asteraceae/Compositae) | Springer Nature Link
- Typ: web · Url: <https://temperate.theferns.info/plant/Doronicum+pardalianches> · Titel: Doronicum pardalianches - Useful Temperate Plants

- Typ: web · Url: <https://www.wikidata.org/wiki/Q1627039> · Titel: Doronicum pardalianches - Wikidata
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Kriechende_Gämswurz · Titel: Kriechende Gämswurz - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://www.pflanzen-deutschland.de/Doronicum_pardalianches.html · Titel: Kriechende Gämswurz — Pflanzen in Deutschland