

Gomuti-Palme

Arenga pinnata

Areaceae · Arenga

WIRKUNG

Tonisiert die Gebärmutter, erhöht Milchproduktion, lindert Übelkeit und Geburtswehen

ANWENDUNG

Sap zum Trinken und zur Herstellung von Zucker; Blätter gekocht als Lebensmittel oder roh in Salaten; Stampfitha zu Mehl gemahlen.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Glaube, dass Singen und Tanzen während des Saftzapfens die Ertragqualität verbessert; in drei Arten nach Dauer der Zapfung klassifiziert: Nao saw, Nao Mae Mai, Nao Kae.

KULTURELLE BEDEUTUNG

- Irok Festival (Philippinen), Chok oder Nao (Thailand)

ERKENNUNGSMERKMALE

Stamm mit rauen alten Blattbasen bedeckt

WUCHS

Palm

HERKUNFT

Tropisches Asien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Blatt
- Wurzel

ZUBEREITUNG

- Saft
- Zucker

INHALTSSTOFFE

• Zucker: aus Saft gewonnen; gur (Indien), gula aren (Indonesien), pakaskas (Philippinen); Jaggery-Zucker aus frischem Saft; Stärke als Ersatz für Reismehl in Gerichten

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

GIFTIG FÜR

- Menschen

VERGIFTUNGSZEICHEN

- Reizungen, Unbequemlichkeiten

GEGENANZEIGEN

Kontraindiziert während der Schwangerschaft und Stillzeit

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Arenga_pinnata · Titel: Arenga pinnata
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Arenga_pinnata · Titel: Arenga pinnata
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Arenga_pinnata · Titel: PFAF — Arenga pinnata
- Typ: web · Url: <https://www.escop.com/escop-products/publications/> · Titel: ESCOP Monographs: from print format to online availability - ESCOP
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S037887411932820X> · Titel: Anti-nociceptive and anti-inflammatory effects of the ethanol ...
- Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=gomuti+palm> · Titel: gomutipalm | Übersetzung Englisch-Deutsch
- Typ: web · Url: <https://tropical.theferns.info/viewtropical.php?id=Arenga+pinnata> · Titel: Arenga pinnata - Useful Tropical Plants - The FernsHerbs & Pregnancy: Safe vs. Unsafe Supplements | APAHerbal Monographs - Natural IngredientArenga pinnata (Wurmb) Merr. - GlobinMedArenga pinnata 10/01/2023 - ECHOcommunityKaong / Arenga pinnata Merr. / SUGAR PALM : Philippine ...Arenga pinnata - Palmpedia - Palm Grower's Guide
- Typ: web · Url: <https://americanpregnancy.org/pregnancy/herbs-and-pregnancy/> · Titel: Herbs & Pregnancy: Safe vs. Unsafe Supplements | APA
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/88231639/Local_Wisdom_of_Taping_NIRA_AREN_Arenga_Pinnata_MERR_in_Order_to_Maintain_Tradition_by_Batak_Toba_Community_North_Sumatra · Titel: (PDF) Local Wisdom of Taping NIRA AREN (ArengaPinnataMERR.)...
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/57279472/Sugar_Palm_Fruits_Arenga_pinnata_as_Potential_Analgesics_and_Anti_Inflammatory_Agent · Titel: (PDF) Sugar Palm Fruits (Arenga pinnata) as Potential ...
- Typ: web · Url: <https://read.qxmd.com/read/31756450/anti-nociceptive-and-anti-inflammatory-effects-of-the-ethanol-extract-of-arenga-pinnata-wurmb-merr-fruit> · Titel: Anti-nociceptive and anti-inflammatory effects of the ethanol ...
- Typ: web · Url: <https://www.klostermedizin.de/> · Titel: Startseite - ForschergruppeKlostermedizin
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2666719325000366> · Titel: The potential of Arenga pinnata (Wurmb) Merr. for enhancing ...
- Typ: web · Url: https://link.springer.com/content/pdf/10.1007/978-3-030-38389-3_173.pdf · Titel: Arenga pinnata (Wurmb) Merr. ARECACEAE - Springer
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/389185572_The_Potential_of_Arenga_pinnata_Wurmb_Merr_for_Enhancing_Soil_Health_Food_Energy_and_Water_Security_in_Indonesia_A_Comprehensive_Review · Titel: (PDF) The Potential of Arenga pinnata (Wurmb) Merr. for ...
- Typ: web · Url: <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:664261-1> · Titel: Arengapinnata(Wurmb) Merr. |Plants of the World... | Kew Science
- Typ: web · Url: <https://www.wisdomlib.org/definition/arenga-pinnata> · Titel: Arengapinnata: 1 definition
- Typ: web · Url: <https://wellcomecollection.org/works/z2pnjech> · Titel: Mingherbal(painting): Gomuti sugar palm | Wellcome Collection
- Typ: web · Url: https://gropedia.com/page/Arenga_pinnata · Titel: Arengapinnata— Grokipedia
- Typ: web · Url: <https://ijoms.internationaljournalallabs.com/index.php/ijoms/article/view/1251> · Titel: EthnobotanyandTraditionalEcological Knowledge of Sugar Palm...
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/329888553_The_local_wisdom_on_Aren_Arenga_pinnata_palm_tree_in_Toba_Batak_tradition_of_North_Sumatera_at_Lake_Toba_Area · Titel: (PDF) The local wisdom on Aren (Arengapinnata) palm tree in Toba...

-
- Typ: gbif · Url: <https://www.gbif.org/species/search?q=Arenga pinnata> · Titel: GBIF — Arenga pinnata
 - Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=gomuti+palm> · Titel: gomutipalm | Übersetzung Englisch-Deutsch
 - Typ: web · Url: https://www.linkedin.com/posts/seneca-impact-advisors_harvesting-palm-sugar-from-the-arenga-palm-activity-7295332402929819648-z4oQ · Titel: Harvestingpalm sugar from theArengapalm (Arengapinnata), can...
 - Typ: web · Url: https://grokipedia.com/page/Arenga_pinnata · Titel: Arengapinnata— Grokipedia
 - Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Arenga_pinnata · Titel: Arenga pinnata - Wikipedia
 - Typ: web · Url: https://www.itis.gov/servlet/SingleRpt/SingleRpt?search_topic=TSN&search_value=506704 · Titel: ITIS - Report: Arenga pinnata
 - Typ: web · Url: <https://www.palmeschool.com/blog/baba-yagas-hut-stand/> · Titel: Почему избышка — на «курьих ножках». История... —PalmeSchool
 - Typ: web · Url: <https://www.dict.cc/?s=gomuti+palm> · Titel: gomutipalm | Übersetzung Englisch-Deutsch
 - Typ: pubmed · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Arenga%20pinnata> · Titel: PubMed — Arenga pinnata