

Schmalblättrige Ölweide

Elaeagnus angustifolia

Elaeagnaceae · Elaeagnus

WIRKUNG

Anti-inflammatorisch, antioxidant, cardioprotective, antimicrobial, anticancer

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Rheuma und Gelenkschmerzen
- Symptome von Osteoarthritis reduzieren

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Verwendet als Nahrungsmittel in Asien, Duftstoffe für Parfümindustrie, Honig aromatisch

WUCHS

strauch oder kleiner Baum

BLÜTEZEIT

- Mai bis Juni

HERKUNFT

Irano-Turanische Region, Südwestasien

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Frucht

ZUBEREITUNG

- getrocknetes Fruchtpulver mit Milch
- Wasserextrakt

ERNTENZEIT

- Teil: Frucht · Monate: [7, 8, 9] · Hinweis: Die Früchte reifen ab Juli und sollten im Sommer erntereif sein. Die Ernte erfolgt vorzugsweise morgens, wenn die Früchte trocken sind. · Tageszeit: morgens|null · Bedingungen: Sonnige Tage, mildes Wetter

SAMMELN

- Monate: [7] · Hinweis: Handschuhe empfohlen; Werkzeug für sorgfältige Sammlung · Tageszeit: morgens|abends|nach Tau · Bedingungen: trockene Bedingungen, kein Regen · Pflanzenteil: Frucht · Reifezustand: reif|überreif|nach Frost
- Hinweis: junge Blätter können als Salat oder Gemüse zubereitet werden · Bedingungen: säuerlich im Geschmack, reich an Vitamin C · Pflanzenteil: Blatt
- Hinweis: können als Salat oder Gemüse zubereitet werden · Pflanzenteil: junger unterirdischer Pflanzenteil|junger oberirdischer Pflanzenteil

INHALTSSTOFFE

- Flavonoiden, Phenole, Polysaccharide, Aminosäuren, Saponine, Karotinoiden, Vitamine, Flavonoide, Coumarine, Phenolcarbonsäuren, Tannine

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Schmalblättrige_Ölweide · Titel: Schmalblättrige

Ölweide

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Schmalblättriges_Weidenröschen · Titel: Schmalblättriges Weidenröschen
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elaeagnus_angustifolia · Titel: Elaeagnus angustifolia
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elaeagnus_angustifolia · Titel: Elaeagnus angustifolia
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Elaeagnus_angustifolia · Titel: PFAF — Elaeagnus angustifolia
- Typ: web · Url: <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC12226952/> · Titel: Exploring the Multifaceted Potential of Elaeagnus angustifolia L.: A Comprehensive Review of Its Nutritional, Pharmacological, and Environmental Significance - PMC
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-monograph/final-european-union-herbal-monograph-senna-alexandrina-mill-cassia-senna-l-cassia-angustifolia-vahl-folium-revision-1_en.pdf · Titel: Sennae folium - monograph
- Typ: web · Url: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.2147/CMAR.S521703> · Titel: Full article: Elaeagnus Angustifolia: Unveiling Anti-Cancer ...
- Typ: web · Url: <https://www.sciencedirect.com/topics/agricultural-and-biological-sciences/elaegagnus-angustifolia> · Titel: Elaeagnus angustifolia - an overview | ScienceDirect Topics
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Schmalblättrige_Ölweide · Titel: Schmalblättrige Ölweide - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Elaeagnus_angustifolia · Titel: Elaeagnus angustifolia - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Schmalblättrige_Ölweide · Titel: Schmalblättrige Ölweide - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Schmalblättrige_Ölweide · Titel: Schmalblättrige Ölweide - Wikipedia
- Typ: web · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Schmalblättrige_Ölweide · Titel: Schmalblättrige Ölweide - Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/oelweiden> · Titel: Ölweiden: Pflanzen, Pflege und Tipps - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: <https://www.pflanzmich.de/produkt/16970/schmalblaettrige-oelweide.html> · Titel: Schmalblättrige Ölweide-Elaeagnus angustifoliagünstig kaufen
- Typ: web · Url: <https://pdfs.semanticscholar.org/256e/6306a9b097235f2f70142a0db158398659d1.pdf> · Titel: Russian olive (Elaeagnus angustifolia) as a herbal healer
- Typ: web · Url: <https://www.mein-schoener-garten.de/pflanzen/oelweiden> · Titel: Ölweiden: Pflanzen, Pflege und Tipps - Mein schöner Garten
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/care/fertilize/Elaeagnus_angustifolia.html · Titel: Wie man Schmalblättrige Ölweide Bäume düngt?
- Typ: web · Url: <https://www.dovepress.com/elaegagnus-angustifolia-unveiling-anti-cancer-potential-from-ancient-re-peer-reviewed-fulltext-article-CMAR> · Titel: Elaeagnus angustifolia: Unveiling Anti-Cancer Potential from Ancient...
- Typ: web · Url: <https://informedmedicine.com/drugs/elaegagnus-angustifolia> · Titel: Elaeagnus Angustifolia (elaegagnus angustifolia) - Uses ...

-
- Typ: web · Url: https://www.picturethisai.com/de/toxic-to-humans/Elaeagnus_angustifolia.html · Titel: Ist Schmalblättrige Ölweide sicher für Ihr Zuhause?
 - Typ: web · Url: <https://www.naturadb.de/pflanzen/elaegnus-angustifolia/> · Titel: Schmalblättrige Ölweide: Expertenwissen für Garten & Balkon
 - Typ: web · Url: <https://www.dovepress.com/elaegnus-angustifolia-unveiling-anti-cancer-potential-from-ancient-re-peer-reviewed-fulltext-article-CMAR> · Titel: Elaeagnusangustifolia: Unveiling Anti-Cancer Potential from Ancient...
 - Typ: web · Url: https://www.academia.edu/95896114/Effects_of_Ginger_and_Elaeagnus_angustifolia_Extracts_in_Symptomatic_Knee_Osteoarthritis · Titel: (PDF) Effects of Ginger and Elaeagnusangustifolia Extracts in...
 - Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Elaeagnus%20angustifolia> · Titel: LOTUS — Elaeagnus angustifolia
 - Typ: web · Url: https://www.academia.edu/87401853/Ethnobotany_and_Utilization_of_the_Oleaster_Elaeagnus_angustifolia_L_fam_Elaeagnaceae_in_Eastern_Turkestan · Titel: (PDF) Ethnobotany and Utilization of the Oleaster, Elaeagnus...
 - Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/41883990/> · Titel: ElaeagnusAngustifolia: Unveiling Anti-Cancer Potential from Ancient...
 - Typ: web · Url: <https://openknowledge.maps.org/map/0e9b11fedb60a84ae3073791309df08a> · Titel: Overview of research on elaeagnusangustifolia