

Sapindus trifoliatus

Sapindaceae · Sapindus

ÜBER DIE PFLANZE

Ein immergrüner Baum, der bis zu 25 m hoch wächst. Er hat pinnate Blätter mit 7-9 glatten Blättchen und kleine cremeweiße Blüten in hängenden Sträußen. Die Früchte sind runde, gelblich-braune Beeren von etwa 1-2 cm Größe.

WIRKUNG

antibakteriell, reinigend, kosmetisch

ANWENDUNG

natürliche Seife, Haarreinigung, Wundreinigung, Skincare-Produkte

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- für Hautbedingungen wie Ekzema, Psoriasis und Migräne; als natürlicher Reiniger und Heilmittel in Ayurveda eingesetzt; für die Behandlung von Asthma, Eczema, Psoriasis und Migräne

AYURVEDA

Freitext: Balanciert Kapha und Pitta doshas; gegen Asthma, Eczema, Psoriasis, Migräne

ÜBERLIEFERTES WISSEN

verwendet seit dem 5. Jahrhundert n. Chr.; in Ayurveda für Asthma, Eczema, Psoriasis und Migräne eingesetzt; als Haarreiniger und für die Reinigung von Juwelen verwendet

ERKENNUNGSMERKMALE

kleine cremeweiße Blüten in hängenden Sträußen; runde, gelblich-braune Beeren von etwa 1-2 cm Größe

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Pakistan, Indien, Bangladesch, Andaman-Inseln, Myanmar, Sri Lanka

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen

ZUBEREITUNG

- getrocknete Früchte
- Samen für Seifenproduktion

TROCKNUNG

getrocknet auf Bambusmatten für 7-10 Tage

INHALTSSTOFFE

- Saponine

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

schwach

VERGIFTUNGSZEICHEN

Übelkeit, Durchfall bei übermäßiger Dosis; potentiell Abtreibungen bei Schwangeren

NEBENWIRKUNGEN

bei übermäßiger Dosis kann Übelkeit oder Durchfall auftreten; bei empfindlichen Individuen Vorsicht

GEGENANZEIGEN

vermeiden bei Schwangeren, da es Abtreibungen auslösen könnte

WECHSELWIRKUNGEN

- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Pregnant women—avoid oral forms unless supervised. · Pflanze latein: Sapindus trifoliatus · Pflanze deutsch: South India soapnut (Südchinesische Waschnuss)
- Typ: NIE_kombinieren · Hinweis: Patients on anticoagulants—some saponins may interact with blood thinning pathways. · Pflanze latein: Sapindus trifoliatus · Pflanze deutsch: South India soapnut (Südchinesische Waschnuss)
- Typ: traditionelle_kombination · Pflanze latein: Arishtaka (Sapindus trifoliatus L. and Sapindus mukorossi Gaertn) · Pflanze deutsch: Arishtaka

QUELLEN

- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sapindus_trifoliatus · Titel: Sapindus trifoliatus
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sapindus_trifoliatus · Titel: Sapindus trifoliatus
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Sapindus_trifoliatus · Titel: PFAF — Sapindus trifoliatus
- Typ: web · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Sapindus_trifoliatus · Titel: Sapindustrifoliatus- Wikipedia
- Typ: web · Url: <https://www.ijisrt.com/assets/upload/files/IJISRT26JAN194.pdf> · Titel: Pharmacological Review on Sapindus Trifoliatus
- Typ: web · Url: <https://www.ijisrt.com/pharmacological-review-on-sapindus-trifoliatus> · Titel: Pharmacological review on sapindus trifoliatus| International ...
- Typ: web · Url: <https://www.scribd.com/document/980329168/Pharmacological-Review-on-Sapindus-Trifoliatus> · Titel: Pharmacological Review on Sapindus Trifoliatus
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/267698560_Sapindus_mukorossi_areetha_An_overview · Titel: (PDF)Sapindusmukorossi (areetha): An overview
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/370953193_A_COMPREHENSIVE_REVIEW_ON_SAPINDUS_TRIFOLIATUS_LINN · Titel: (PDF) a comprehensive review onsapindustrifoliatuslinn
- Typ: web · Url: <https://skintique.co.uk/community/academy/ingredients/glossary/sapindus-trifoliatus-fruit-extract> · Titel: SapindusTrifoliatusFruit Extract in Skincare
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5723-sapindus-trifoliatus> · Titel: Sapindustrifoliatus- Indian Soapberry | Ayurvedic Uses & Benefits
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/350573512_A_LITERARY_REVIEW_ON_SAPINDUS_TRIFOLIATUS_GASPENELA_AND_ITS_MEDICINAL_VALUES · Titel: (PDF) a literary review onsapindustrifoliatus(gaspenela) and its...
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5723-sapindus-trifoliatus> · Titel: Sapindustrifoliatus- Indian Soapberry | Ayurvedic Uses & Benefits
- Typ: web · Url: <https://jaims.in/jaims/article/download/1606/1633/> · Titel: Comprehensive review on Arishtaka (Sapindustrifoliatus)
- Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5723-sapindus-trifoliatus> · Titel: Sapindustrifoliatus- Indian Soapberry | Ayurvedic Uses & Benefits
- Typ: web · Url: <https://www.pioneerherbal.com/sapindus-trifoliatus/> · Titel: SapindusTrifoliatus| PioneerHerbal
- Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/350573512_A_LITERARY_REVIEW_ON_SAPINDUS_TRIFOLIATUS_GASPENELA_AND_ITS_MEDICINAL_VALUES

- ATUS_GASPENELA_AND_ITS_MEDICINAL_VALUES · Titel: (PDF) a literary review
onsapindustriofoliatu(gaspenela) and its...
- Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Sapindus%20trifoliatus> · Titel: LOTUS — Sapindus trifoliatus
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/370953193_A_COMPREHENSIVE_REVIEW_ON_SAPINDUS_TRIFOLIATUS_LINN · Titel: (PDF) a comprehensive review on sapindus trifolius linn
 - Typ: web · Url: <https://jaims.in/jaims/article/view/1606> · Titel: Comprehensive review on Arishtaka (Sapindus trifolius L. and...)
 - Typ: web · Url: <https://www.gyanvihar.org/journals/uploads/2024/07/sarita-rawat.pdf> · Titel: Phytochemical and Biological Properties of Sapindus trifolius
 - Typ: web · Url: <https://www.inaturalist.org/taxa/915030-Sapindus-trifoliatus> · Titel: South India soapnut (Sapindus trifolius) · iNaturalist
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/348806434_MORPHO_-ANATOMICAL_STUDY_OF_LEAF_AND_STEM_OF_SAPINDUS_TRIFOLIATUS_L_AS_A_TAXONOMICAL_IDENTIFICATION_TOOL · Titel: (PDF) morpho -anatomical study of leaf and stem of sapindus...
 - Typ: web · Url: https://www.researchgate.net/publication/350573512_A_LITERARY_REVIEW_ON_SAPINDUS_TRIFOLIATUS_GASPENELA_AND_ITS_MEDICINAL_VALUES · Titel: (PDF) a literary review on sapindus trifolius (gaspenela) and its...
 - Typ: web · Url: <https://phytochem.nal.usda.gov/ethnobotanical-plant-sapindus-trifoliatus> · Titel: Ethnobotanical Plant Sapindus trifolius | Dr. Duke's Phytochemical...
 - Typ: web · Url: <https://www.wisdomlib.org/definition/sapindus-trifoliatus> · Titel: Sapindus trifolius: 1 definition
 - Typ: web · Url: <https://ask-ayurveda.com/wiki/article/5723-sapindus-trifoliatus> · Titel: Sapindus trifolius – Indian Soapberry | Ayurvedic Uses ...
 - Typ: web · Url: <https://herbalhaven.life/plant/sapindus-trifoliatus> · Titel: Sapindus trifolius - Medicinal Uses | HerbalHaven
 - Typ: web · Url: <https://www.botanyjournals.com/assets/archives/2020/vol5issue4/5-4-64-631.pdf> · Titel: Sapindus trifolius: A review on ethno-medicinal uses ...
 - Typ: web · Url: <https://www.cfmot.de/produkt/sapindus-trifoliatus/> · Titel: Sapindus trifolius - Cfm Oskar Tropitzsch GmbH