

Knollenbohne

Sphenostylis stenocarpa

Fabaceae · *Sphenostylis*

ANWENDUNG

Nahrungsmittel

VOLKSMEDIZIN IM DEUTSCHSPRACHIGEN RAUM

Sphenostylis stenocarpa seed.

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Traditionell als Nahrungsmittel und möglicherweise Heilmittel verwendet

WUCHS

Ärtväxtart

HERKUNFT

Afrika, Nigeria

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Wurzel
- Samen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Tinktur
- Salbe

ERNTENZEIT

- Teil: Samen|Rinde|Frucht · Hinweis: Keine spezifischen Informationen zur Ernte von Samen, Rinden oder Früchten.
- Teil: Tubers · Monate: [5, 6, 7, 8, 9, 10, 11] · Hinweis: Tubers reifen 7-8 Monate nach Sowing. · Bedingungen: Handpflückt.
- Teil: Seedpods · Monate: [5, 6, 7, 8, 9] · Hinweis: Seedpods können ab 5 Monaten nach Sowing geerntet werden und bis zu einem weiteren 2 Monate.

INHALTSSTOFFE

- Protein
- Kohlenhydrate
- Ballaststoffe

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

• Typ: korpus · Datei: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim · Stand: 2026-01-15 · Titel: Afrikanische Yambohne · Felder: ['anwendung', 'name_latein', 'wirkung', 'zubereitungsformen'] · Korpus: kiwix · Erfasst: 2026-10-04T10:20:10 · Hinweis: kiwix: wikipedia_de_all_maxi_2026-01.zim (Stand 2026-01-15), Artikel «Afrikanische Yambohne» (gefunden über «*Sphenostylis stenocarpa*») · Sprache: de