

Kolabaum

Cola nitida

Malvaceae · Cola

ÜBER DIE PFLANZE

Echterwuchs bis 20 m, rissige braune Borke, wechselständige ledrige Blätter (15–32 cm lang), achselständige und kürzere Blütenstände, mehrsamige grüne Früchte (13 cm lang)

WIRKUNG

Stimulant, Tonikum, Aphrodisiakum

ANWENDUNG

Chewen oder in Tee zubereiten; als Stimulant und für rituelle Zwecke verwendet

ÜBERLIEFERTE HEILWIRKUNGEN

- Erschöpfung, Schwächegefühl, geistige und körperliche Ermüdung, Erektile Dysfunktion, Depressionen, Angstzustände, Niedergeschlagenheit

ÜBERLIEFERTES WISSEN

Teil der kulturellen und religiösen Praktiken, in der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und Ayurveda verwendet; wichtiges Element der sozialen und religiösen Lebensweise in Westafrika

KULTURELLE BEDEUTUNG

Verwendung als Stimulant, Teil von Initiationen und Ritualen in Candomble und Santeria

ERKENNUNGSMERKMALE

Rissige braune Borke, ledrige Blätter mit welligen Rändern, achselständige Blütenstände und mehrsamige grüne Früchte

WUCHS

Baum

HERKUNFT

Afrika (Sierra Leone, Liberia, Ivory Coast, Ghana, Nigeria)

VERWENDETE PFLANZENTEILE

- Samen
- Kotyledonen

ZUBEREITUNG

- Tee
- Chewing

ERNTEZEIT

- Teil: Sommer

INHALTSSTOFFE

- Caffeine
- Theobromin
- Tannin

SICHERHEIT UND WECHSELWIRKUNGEN

GIFTIGKEIT

keine

GIFTIG FÜR

- Kinder unter 2 Jahren

VERGIFTUNGSZEICHEN

Lebensbedrohliche Symptome bei oralen Überdosen bei Kindern unter 2 Jahren

NEBENWIRKUNGEN

Hypersensibilität, Mucosal irritations und allergische Reaktionen

GEGENANZEIGEN

Bei oralen Überdosen bei Kindern unter 2 Jahren lebensbedrohliche Symptome

WECHSELWIRKUNGEN

Zu Wechselwirkungen liegen uns hier keine Angaben vor. Das heißt nicht, dass es keine gibt. Wenn du Medikamente nimmst, frag bitte deine Ärztin oder in der Apotheke nach.

QUELLEN

- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Cola_nitida · Titel: Cola nitida
- Typ: wikipedia_de · Url: https://de.wikipedia.org/wiki/Gian_Marchet_Colani · Titel: Gian Marchet Colani
- Typ: wikipedia_de · Url: <https://de.wikipedia.org/wiki/Kola-Bucht> · Titel: Kola-Bucht
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cola_nitida · Titel: Cola nitida
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Gian_Marchet_Colani · Titel: Gian Marchet Colani
- Typ: wikipedia_en · Url: https://en.wikipedia.org/wiki/Cola_nitida · Titel: Cola nitida
- Typ: pfaf · Url: https://pfaf.org/user/Plant.aspx?LatinName=Cola_nitida · Titel: PFAF — Cola nitida
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29348800/> · Titel: Methanolic extract of Colanitidaelicitsdose-dependent diuretic...
- Typ: web · Url: https://www.ema.europa.eu/en/documents/herbal-report/addendum-assessment-report-cola-nitida-vent-schott-et-endl-and-its-varieties-and-cola-acuminata-p-beauv-schott-et-endl-semen_en.pdf · Titel: Colae semen - Addendum
- Typ: web · Url: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31907041/> · Titel: The effects of oral administration of Colanitida on the pharmacokinetic...
- Typ: web · Url: <https://entheology.com/plants/cola-acuminata-nitida-cola-tree/> · Titel: Cola acuminata, nitida - Cola Tree Guide
- Typ: web · Url: <https://entheology.com/plants/cola-acuminata-nitida-cola-tree/> · Titel: Cola acuminata, nitida - Cola Tree Guide
- Typ: web · Url: <https://arzneipflanzenlexikon.info/kolabaum.php> · Titel: Kolabaum - Kolabaum - Cola acuminata... - Arzneipflanzen-Lexikon
- Typ: web · Url: <https://www.salviaparadise.de/krauter-sammlung/kolabaum-cola-acuminata/c-861.html> · Titel: Kolabaum - Cola acuminata - Salvia Paradise
- Typ: web · Url: <https://heilpflanzenapotheke.com/kolabaum/> · Titel: Kolabaum - Wirkung & Anwendung
- Typ: web · Url: <https://www.heilpraxisnet.de/heilpflanzen/kolabaum-kolanuss/> · Titel: Kolabaum / Kolanuss - Inhaltsstoffe, Wirkung und Anwendung
- Typ: web · Url: <https://www.katzenminze24.de/kolabaum-cola-acuminata-nitida/> · Titel: Kolabaum (Cola acuminata, c. nitida) - Kolanuss
- Typ: web · Url: https://www.academia.edu/85286601/Diuretic_activity_and_toxicity_study_of_the_aqueous_extract_of_Cola_nitida_seed_on_markers_of_renal_function_and_electrolytes_in_rats · Titel: (PDF) Diuretic activity and toxicity study of the aqueous extract of Cola...
- Typ: web · Url: <https://hspublishing.org/ASRP/article/download/299/252/384> · Titel: Effect of Isolated Colanitida (Kolanut) Caffeine on

-
- Typ: web · Url: <https://www.ajol.info/index.php/tjhc/article/view/219482> · Titel: Effectsof Acetone Extract of Colanitida on memory and brain...
 - Typ: lotus · Url: <https://lotus.naturalproducts.net/search/simple/Cola%20nitida> · Titel: LOTUS — Cola nitida
 - Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12231-025-09660-2> · Titel: The Cultural Keystone Status ofColanitidain Benin: A Biocultural...
 - Typ: web · Url: <https://ethnobotanyjournal.org/index.php/era/article/view/7799> · Titel: Quantitative analysis ofColanitida(Vent.) Schott & Endl., 1832...
 - Typ: web · Url: <https://link.springer.com/article/10.1007/s12231-025-09660-2> · Titel: The Cultural Keystone Status ofColanitidain Benin: A Biocultural...
 - Typ: web · Url: <https://phytomedicine.ejournals.ca/index.php/phytomedicine/article/view/182> · Titel: Mini-reviewon the Phyto-chemistry, Pharmacology and Toxicology of...
 - Typ: web · Url: https://www.academia.edu/68932769/Anti_Dermatophytic_Potential_of_Formulated_Extract_of_Cola_nitida_Vent_Schott_Endl_Stem_Bark_ · Titel: (PDF) Anti-Dermatophytic Potential of Formulated Extract ofCola...
 - Typ: web · Url: <https://www.zoo.ch/de/naturschutz-tiere/tier-pflanzenlexikon/kolabaum> · Titel: Kolabaum| Zoo Zürich
 - Typ: gbif · Url: [https://www.gbif.org/species/search?q=Cola nitida](https://www.gbif.org/species/search?q=Cola%20nitida) · Titel: GBIF — Cola nitida
 - Typ: web · Url: [https://de.wikipedia.org/wiki/Kolabäume](https://de.wikipedia.org/wiki/Kolab%C3%A4ume) · Titel: Kolabäume- Wikipedia
 - Typ: web · Url: <https://www.heilpraxisnet.de/heilpflanzen/kolabaum-kolanuss/> · Titel: Kolabaum/ Kolanuss – Inhaltsstoffe, Wirkung und Anwendung